



SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR – ORLICKÉ ZÁHOŘÍ



Následující seznam je možno upravit dle pořádkumilovnosti táborníka.

Nicméně tučně označené věci považujeme ze zdravotního hlediska za velmi důležité. Teploty v horách jsou zpravidla o 3-5 stupňů nižší než v Dobrušce; navíc v noci můžou klesnout i k nule.

To vyžaduje dostatek teplých věcí na noc vč. spacáku.

Oděv, prádlo, textil, obuv

Junácký kroj (košile + triko, šátek, turbánek)	Kapesníky
Kalhoty dlouhé	Plavky
Lehčí bunda či větrovka	Kraťasy
Starší zimní bunda (nejlépe s kapucí)	Ponožky bavlněné a tlusté vlněné
Teplý svetr či flíška	Kšiltovka proti slunci či klobouk
Kulich +rukavice (dobré na hlídku, k ohni či do spacáku)	Šála či jakýkoliv šátek na krk
Teplé oblečení jenom na spaní (nejlépe tlustá tepláková souprava, ideální je mikina se stahovací kapucí, punčocháče či podvlékačky a teplé ponožky)	Pohorky nebo podobná treková obuv dobře vyšlápnutá a naimpregnovaná (velkou výhodou jsou dvoje dobré boty na střídání),
Košile a trička	Kecky, sandály, obuv do vody
Tílka (košilky), trenýrky (kalhotky)	Gumáky neděravé!

Osobní hygiena

Kartáček a pasta na zuby, hrneček či kelímek	Utěrka na nádobí (či čistý hadřík k likvidaci)
Mýdlo v krabičce, hřeben (zrcátko)	Ručník a osuška (nebo župánek)
Malý šampón	(možno toaletní papír, papírové kapesníky)
Opalovací krém, jelení lůj (příp. i zásyp)	Repelent podepsaný (radši ne spray), (repelenty budou vybrány a používány pod dohledem zdravotníka)

Osobní a Tábornické potřeby

Teplý spacák + vložka do spacáku (nebo pytel z deky) – Pamětníci pamatují, že v noci několikrát klesla teplota k nule i v srpnu.	Něco málo peněz k útratě dle uvážení +100Kč coby rezerva (nejlépe v zalepené obálce se soupisem výzbroje a výstroje)
Karimatka, deka chlupatá pod sebe a radši i nad sebe (nebo celta, pokud je – ta je ještě lepší)	KPZ (=Krabička Poslední Záchrany)
Nůž kapesní dobře broušený	Nepromokavá pláštěnka (igelitka je slabá)
Ešus třídílný, lžice , plecháč s ouškem (ale aspoň půllitrový – kdo se má do prcka trefovat sběračkou)	Baterka (nejlépe čelovka)
Polní láhev	Šicí potřeby, provázek apod.
Krosna či kletr na dvojdenku	Zápisník, tužka, guma (propiska)
Batůžek	Dopisní papír a známky
Sekyrka nejmilejší (ti, co ji znají)	Kapsáře do stanu
Uzlovačka a další provázek 2-5m na cokoliv	Očkovací průkaz + kartička pojištěnce!!!
Zápalky (příp. i zapalovač), svíčka	Prohlášení o bezinfekčnosti + zdravotní dotazník pro zdravotníka-viz formuláře
Kostým (žertovný převlek) dle tématu tábora	Léky předepsané od doktora+manuál KDY a JAK
Zavařovačka se šroubov. uzávěrem do 1 litru (podepsaná; - na bonbóny, sušenky, známky,...)	Skautská stezka (stezka vlčat/nováčkajda/cest země,vody....)
Ostatní potřeby dle osobních zálib (kytara, zpěvníky, kniha, fotoaparát, kreslicí papíry, prací prostředek, sluneční brýle, dámská hygiena atd..)	

Rádía, magnetofony, houpací koně ani sádrové trpaslíky nebrat!

Ani mobily - stejně je není kde nabíjet, protože na tábořišti není elektřina.

Z hygienických důvodů je zakázáno ve stanech přechovávat jakékoliv potraviny včetně cukrovinek. Proto minimalizujte dětem jakékoliv zásoby. Je-li někdo na sladkostech závislý, bude možnost svěřit podepsanou zavařovačku pouze do péče zdravotníka, jenž je bude vydávat! Zrovna tak repelenty; budou soustředěny a aplikovány za dohledu vedoucích.

Další Doporučení:

*Při výběru prádla dbejte, aby tkaniny byly pokud možno z přírodních materiálů („umělina“ nesají pot, způsobují opruzeniny). Ohledně šatstva doporučujeme zejména u chlapců spíše starší kusy, kde nevadí, že přijdou k úhoně. Věci hlavně do lesa a na louku – určitě budou od bláta, od trávy, možná i natrhlé. Přírodní barvy či maskáče jsou velkou výhodou. Menším dětem je oblečení vhodné nějakým způsobem **označit**. Věci sbalte buď do nevlhnoucího kufru nebo ještě lépe do přepravek/plastových krabic, které jsou přehlednější a lépe se vytahují zpod postele. A ať si to každý táborník seskládá sám, jinak ani neví, co kde má...*

Další bližší informace na předtáborové schůzce nebo u hlavního vedoucího tábora.